

Möchten Sie die Selbstmanagement-Kompetenz Ihrer Mitarbeitenden nachhaltig unterstützen und fördern?

Selbstmanagement-Kompetenz umfasst die Bereitschaft und die Fähigkeit, das eigene Leben selbstverantwortlich zu steuern und so zu gestalten, dass Leistungsfähigkeit, Leistungsbereitschaft, Wohlbefinden und Balance langfristig gefördert und erhalten werden.

In einer komplexen (Berufs-)Welt ist Selbstmanagement-Kompetenz von unschätzbarem Wert.

Die einfach komplex genossenschaft bietet massgeschneiderte Kurse zu diesem Lebensthema an.

Sie nennen uns den Bedarf und die Schlüsselthemen, die Sie als zentral für Ihre Organisation sehen, und gemeinsam entwickeln wir das passende Angebot für Ihre Mitarbeitenden.

Das könnte sein:

Ein Monatsprogramm zum Thema Selbstmanagement. Mit täglich kurzen Impulsen und wöchentlich einem ausführlichen Workshop zu den Themenfeldern Selbstreflexion, Selbstverantwortung, Selbstentwicklung.

Oder eine Seminarreihe zu den Themen Stress- und Zeitmanagement, Leadership, Achtsamkeit, Lebensfelder, Wertschätzung usw.

Kontaktieren Sie uns und gemeinsam schneiden wir das passende Angebot für Ihre Organisation.

Weitere Informationen finden Sie auf: www.einfachkomplex.ch

einfach komplex genossenschaft

Quellenstrasse 27, 8005 Zürich

info@einfachkomplex.ch

Tel. 079 236 27 73, Simone Silbereisen